

# Ihr Lieben,

Tag für Tag sind wir damit beschäftigt, stark im Leben zu stehen.

Wir haben Verantwortung. Manchmal vergessen wir, dass unser Körper keine Maschine ist. "Ich bin dann mal weg."- das geht nicht so einfach.

Umso wichtiger ist es, kleine Auszeiten im Leben zu schaffen. Sich regelmäßig Zeit für sich selbst zu nehmen, das ist kein überflüssiger Luxus sondern vielmehr eine Notwendigkeit.

Ich genieße die zarten Sonnenstrahlen auf meiner Haut, tauche ein in den prachtvollen Poutpourri des Herbstes. Genieße die letzten lauen Abende. Schenke mir Genuss und Verwöhnzeiten.

Sonnige Grüsse,

Irina, Frisör PrachtKöpfe



Deine nächste Auszeit



**Frisör PrachtKöpfe HairSpa**

**Tel.: 05522 42352**

**Email: [Team@prachtkoepfe.at](mailto:Team@prachtkoepfe.at)**